

einherzvoll

Bauchgeburt

Hallo! Wie schön, dass du da bist!

Ich heiße Anne, bin Eltern- und Familienberaterin, Erzieherin und Mama von zwei Jungs. Als zweifache Bauchgeburtsmama ist die Begleitung von Mamas, denen eine Bauchgeburt bevorsteht oder, die eine Bauchgeburt erlebt haben, für mich nicht nur Beratung, sondern meine absolute Herzensangelegenheit.

Du möchtest dich von mir beraten lassen? Dann nimm bitte Kontakt per Email zu mir auf und wir besprechen alles in Ruhe. Ich freue mich auf Dich!

In der Übersicht findest du mögliche Themen unserer Beratung.



VOR DEINER BAUCHGEBURT

- Was ist eigentlich Bindung und wie kann ich sie stärken?
- Welche emotionalen Grundbedürfnisse hat mein Baby?
- Wie kann ich den Start ins Leben meines Babys mitgestalten?
- Welche Gefühle beschäftigen mich, wovor habe ich Angst?
- Habe ich Geburtswünsche?
- Was brauche ich für meine Bauchgeburt, um mich ruhig und sicher fühlen zu können?

Ich bin für Dich da!

Verspürst du Unsicherheiten und hast Fragen umso näher die Bauchgeburt auf dich zukommt? Du möchtest mehr über die Bindung zu deinem Baby und seine emotionalen Grundbedürfnisse erfahren, um ihm einen geborgenen Start ins Leben zu ermöglichen?

Du hast das Bedürfnis nach deiner Bauchgeburt die Bindung zu deinem Baby stärken zu wollen? Deine Gefühle belasten dich und du brauchst jemanden an deiner Seite, der dir zuhört und hilft das Erlebte zu verarbeiten?

Es kann viele verschiedene Beweggründe geben, lass uns reden.



NACH DEINER BAUCHGEBURT

- Welche Gefühle beschäftigen mich nach meiner Bauchgeburt? Warum fühle ich mich traurig oder wütend oder hilflos?
- Wie stärken ich unsere Bindung?
- Wie kann ich Frieden mit meiner Bauchgeburt schließen?

Du darfst mit mir offen über deine Geburtserlebnisse sprechen, ich höre dir zu und ermögliche dir einen wertfreien Blick auf deine Geburt.

HINWEIS: Mein Beratungsangebot ersetzt keine Psychotherapie. Bitte nimm bei traumatischen Geburtserfahrungen therapeutische Hilfe in Anspruch.

